

ALSACE

CONSEIL DÉPARTEMENTAL
BAS-RHIN



accompagner
CHACUN BAS-RHINOIS

DU RÉPIT POUR LES aidant.e.s

Du 1^{er} au 29 octobre 2020

LES PARTENAIRES DU TERRITOIRE
NORD SE MOBILISENT POUR
PROPOSER ÉCOUTE, INFORMATION,
ET RÉPIT AUX AIDANTS



VOUS ÊTES AIDANTS D'UNE PERSONNE EN PERTE D'AUTONOMIE OU EN SITUATION DE HANDICAP IMPLIQUÉS AU QUOTIDIEN AUPRÈS DE VOS PROCHES : LES PARTENAIRES DU TERRITOIRE SE MOBILISENT AUX CÔTÉS DU DÉPARTEMENT DU BAS-RHIN ET DE LA COMMUNE DE HAGUENAU POUR VOUS PROPOSER DES **TEMPS DE RÉPIT, D'INFORMATION ET D'ÉCHANGE**, AVEC LE SOUTIEN DE LA CONFÉRENCE DES FINANCEURS.

CE PROGRAMME SE DÉROULERA DANS LE RESPECT DES CONDITIONS SANITAIRES EN VIGUEUR.



8 rue du Village à Hochstett

Réservation obligatoire
au 03 88 51 68 98
et port de masque obligatoire
Samedi 10 octobre 2020
de 14h30 à 16h00

YOGA DU RIRE

animé par Manon Buhler, psychologue spécialisée en Thérapie Comportementale et Cognitive. Une séance de relaxation et de lâcher prise par le rire.
Accueil des aidés pendant la séance par l'équipe de l'Accueil de jour.

Vendredi 16 octobre 2020
de 18h30 à 20h00

SENTIMENT DE CULPABILITÉ

une table ronde animée par Manon Buhler et Aurélie Scholive, psychologues.
Un moment de partage entre les aidants pour évoquer leurs difficultés dans l'accompagnement de leur proche aidé.
Une réflexion sur les émotions sera proposée.



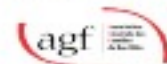
7 rue Alexandre Millerand à Brumath

Lundi 12 octobre de 17h à 18h30

Bâtiment Seltzenbach

ET SI ON PARLAIT

« Manifestations d'opposition et d'agressivité dans la Maladie d'Alzheimer ou troubles apparentés : Quels positionnements pour les aidants ? », animé par Docteur Carine Anthony, médecin gériatre, Amélie Thiebaut-George psychologue clinicienne et Julie Wirth neuropsychologue.



Espace Associations
6 place Robert Schuman à Haguenau

Propose de l'écoute et des temps conviviaux pour les aidants.

Réservation obligatoire
au 03 88 93 32 40 ou a.george@agf67.fr
et port de masque obligatoire

Mercredi 7 octobre de 14h à 15h

SÉANCE DE SOPHROLOGIE

animée par Annie Schneiderlin, sophrologue.

Jeudi 8 octobre de 10h à 11h30

ATELIER DE RIGOLOGIE
animé par Sophie Parolini.

Lundi 12 octobre à 15h

SÉANCE DE SOPHROLOGIE
animée par Annie Schneiderlin, sophrologue.

Mercredi 14 octobre à 14h

CONFÉRENCE/RENCONTRE
« Solitude à Deux » animée par Sophie
Matter-Dammertz psychologue clinicienne,
puis présentation du dispositif Solidarités
Séniors par Jean-Claude Collignon.



Centre Hospitalier de Bischwiller, 17 route de Strasbourg

**Inscriptions au 06 72 01 76 82
ou letrefle@ch-bischwiller.fr
et port de masque obligatoire**

Jeudi 8 octobre de 14h à 16h

CAFÉ/MÉMOIRE
« Mon corps, ma tête et mon cœur » :
un temps d'échange convivial animé par
Perrine Pierre, psychologue et Christine
Singer, assistante de soins en gériatrie de la
Plateforme de répit le Trèfle

Jeudi 15 octobre de 14h à 16h30

Forêt de Gries (proximité centre de contrôle
technique)

ATELIER DE SYLVOTHÉRAPIE
un bain de forêt pour retrouver du temps
pour soi, éveiller ses 5 sens et échanger sur
ses ressentis, animé par Christine Singer,
assistante de soin en gériatrie.

Samedi 17 octobre de 9h à 12h

Accueil de jour La Maison Bleue au CHDB
BESOIN DE PRENDRE SOIN DE SOI !
Atelier « bien-être avec mon proche » animé
par Isabelle Harnist, infirmière conseillère
de santé et Christine Singer, assistante
de soins en gériatrie. Temps d'échange,
pratique de la relaxation, automassage
bien-être, toucher empathique.



1 rue de la Vieille Ile à Haguenau

**Inscription obligatoire au 03 88 32 03 22
(choix 2) ou haguenau@cidff67.fr
et port de masque obligatoire**

Jeudi 1^{er} octobre de 14h à 16h

lieu en proximité de Haguenau précisé
à l'inscription.
ATELIER DE RÉPIT
Immersion Forestière.

Mardi 13 octobre de 14h à 16h

Epicerie Sociale La Fraternelle
13 rue d'Uttenhoffen à Gundershoffen
ATELIER POUR LES AIDANTES
Quel statut pour l'aïdant, quelles aides
possibles.



Villa Germania 25 rue Barnacker à Wissembourg
et 1b rue des Aulnes à Woerth

À partir du 6 octobre

« Journée nationale des aidants »
INFORMATIONS UTILES AUX AIDANTS,
par affichage dans le Hall d'entrée du
Centre Hospitalier, 24 route de Weiler
à Wissembourg.



54 A route de Haguenau à Woerth

**Inscription obligatoire
au 03 88 80 91 97 ou contact@zapa.fr
et port de masque obligatoire**

Jeudi 29 octobre de 13h30 à 16h30

Lieu : communauté de communes
Sauer-Pechelbronn
1 rue Obermatt à Durrenbach
ATELIER PRÉVENTION ET SOUTIEN
AUX AIDANTS
« L'aïdant et la prévention de son
épousement ».